**Игра: «Угадай - ка!»**

Найдите в блюдцах соответствующую крупу, назовите ее. Обратите внимания на форму крупы, ее размеры, цвет.

Пшеница (манная крупа, пшеничная крупа); овес (овсяные хлопья); гречиха (гречка); просо (пшено), рис (рис), лен (семена льна), горох (горох) и т. д.

**Игра «Продолжи пословицу»**

* Заварил кашу, так не жалей…(масла);
* Сам заварил кашу – сам и…(расхлебывай);
* Один у каши - …(сирота);
* Где с маслом каша, там и…(место наше);
* Без каши обед…(не в обед)

Ребята, а вы помните самые первые стихи про кашу, которые знает каждый ребенок?

«Сорока – белобока  
Кашку варила,  
Деток кормила…»

**Игра «Золушка»**

Злая мачеха смешала крупу в мешке и заставила Золушку отделить перловую крупу от гречневой, чтобы Золушка не успела на бал. Давайте поможем Золушке. *(Задание на время).*

**Игра «Варим кашу»** Из предложенных ингредиентов выбрать нужные для приготовления каши.

**Игра «Буриме»**

Детям предлагается сочинить стихотворение про кашу с заданными словами.

Варианты:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Маша** | **Печка** | **Аркашка** | **Оксанка** | **Каши** |
| **Каша** | **Гречка** | **Кашка** | **Овсянка** | **Наши** |
| **Слушать** | **Любила** | **Сварил** | **Не ела** | **Чудесно** |
| **Кушать** | **Хвалила** | **Накормил** | **Болела** | **Полезно** |

**Викторина:**

1. Кто написал сказку «Волшебный горшочек», в которой кашей завалило весь город. Какие слова надо было сказать горшочку ? ( Братья Гримм; «горшочек вари» и «горшочек не вари» )  
2. Сколько детей было у сороки - белобоки ? ( Пять )  
3. Назовите автора сказки «Каша из топора»  (Р. Н. С. )  
4. Чем угощала Лиса Журавля ? ( манной кашей )  
5. Из чего сварена каша, которой поп из сказки А.С. Пушкина кормил своего работника? (из полбы) Полбой на Руси называли особый вид пшеницы - с ломким колосом, т.е. полба - пшеничная каша  
6. Из чего варилась знаменитая «суворовская» каша?   
Знаменитый рецепт суворовской каши родился во времена исторического перехода армии Суворова через Альпы. К концу подходили запасы – оставалось чуть - чуть гороха, пшена, перловки, гречихи. Чем же накормить истощенных солдат? Суворов приказал все варить в общем котле, добавив лука и масла. Оказалось очень вкусно и полезно. Такую кашу называют сейчас «суворовской»  
7. Какой кашей кормили ежедневно римских гладиаторов? ( ячменной, т.е. перловой.)

**Это интересно знать**

* Каша - исконно русское блюдо.
* Кашу варили на свадьбах. Свадебный пир на Руси назывался кашею.
* Каша была обрядовым блюдом. Без неё не обходились рождественские праздники, родины, крестины, похороны и многие другие события в жизни народа.
* Кашу варили и при заключении мира между враждующими сторонами: в знак мира и дружбы противники собирались за одним столом есть кашу
* В русском христианском быту ей отводилось главное, «красное», место.
* Существовало великое множество способов гадания на каше.
* Закладку и окончание строительства дома всегда отмечали угощением кашей
* В день Акулины-гречишницы готовили гречневую кашу для путешествующих и бездомных..
* Гречиха пользовалась у русского народа особым уважением. Не случайно ее называли “княгиней”.
* Существовал даже освященный церковью праздник «бабьи каши».

**Косметика из каши**

Любую свежесваренную теплую кашу можно использовать в качестве маски, наложив ее обильным слоем на лицо, и смыв теплой водой через 15-20 минут.   
Добавляя различные компоненты - мёд, молоко, кисломолочные продукты, фрукты или фруктовые соки – мы можем придать маскам различные дополнительные свойства: отбеливающие, смягчающие, увлажняющие, питательные, подтягивающие и т. д.

**Частушки о каше**

Мы на завтраке сидим,

Кашу манную едим.

Знает каждый ученик

Ум без завтрака поник!

В школе весело живем,

Каши вкусные жуем.

С каждым днем мы подрастаем,

Сил, здоровья набираем!

Жизнь у нас тяжелая,

Нам нужна столовая.

Повара нужны и каши

Вот такая просьба наша!

Предпочтенье отдаю

Я молочной каше

Чтобы с каждым новым днем

Я становилась краше!

Очень всем полезна каша

Овсяная, перловая

Потому что в этой каше

Сила стопудовая!

С детства кашу кушать надо

Она лучше шоколада!

Гречку скушай ты с утра

День пройдет как на «Ура!»

Вот и кончился куплет,

Рады дети наши

Ничего полезней нет

Вкусной щедрой каши!

Много каши съел наш Саша,

Вырос сразу на глазах.

Если б кашу он не ел

Тогда бы сразу заболел.

Не заваривайте чаю

Чаю пить я не хочу:

Подавайте лучше кашу,

Быть здоровою хочу!

Любят взрослые и дети

Каши вкусные, поверьте.

Если скушаешь ты кашу,

Станешь ты добрей и краше.

И не ем я в сухомятку,

И не ем холодное.

Как известно: щи да каша -

Вот еда народная.

Ешьте кашу каждый день,

Силы набирайтесь!

А чтоб было веселeй,

Спортом занимайтесь!

Нам ответил дед столетний,

Почему не постарел:

«Потому что я, ребятки,

В детстве только кашу ел!»

Русской каши, вкусной каши

Мы сегодня поедим,

Наберемся силы нашей

И до Марса долетим!

Дайте каши, дайте каши,

Дайте каши с молоком.

Наедимся вкусной каши

И частушки вам споем.

За столом сидела Алла,

За тарелкой задремала.

Буратино к ней подсел

И компот и кашу съел.

Наш Петруша знает дело,

Хоть спросите целый класс.

Пару пшённых каш он смело

За один съедает раз.

Я совет даю друзьям

Кушать каши тонну

Будешь сильным как Вандамм,

Смелым, как Сталлоне.

Каша манная вкусна

Будьте вы уверены

Нужно есть её всегда

Чтобы быть здоровыми.

Ем я кашу и сметану,

У меня силёнки есть,

Всё же драться я не стану,

Только ты ко мне не лезь!

У Танюши блюдца.

Ваня каши полюбил

Про болячки он забыл

Стал он ловким,

Сильным, смелым

Для других он стал примером.

Я сегодня всех мальчишек

На лопатки положил,

Я донёс рюкзак Иришке,

Маме помощь предложил,

Перепрыгнул лужу смело,

Громче всех я песни пел.

Что случилось? В чём же дело?

Просто утром кашу ел.